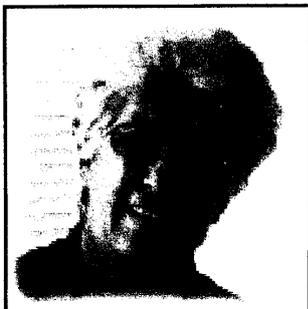
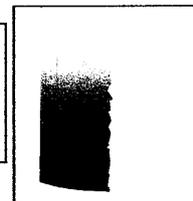


Journal de l'Association AVSDS



Association Vivre Son Deuil Suisse



Le mot de la Présidente

Message de la Présidente

Chers membres et amis de l'Association Vivre son Deuil,

Avec l'éclosion du printemps, voici notre premier « petit » journal. Son but est de resserrer les liens entre les membres de l'association et le comité, de mieux faire connaître les activités de l'AVSDS et de vous tenir au courant des nouvelles formations, livres, articles et manifestations en rapport avec les buts de notre association.

Nous avons conscience qu'un trait d'union de cette sorte est indispensable et nous sommes heureux qu'il puisse vous être envoyé.

Ces trois ou quatre dernières années, des changements nombreux au niveau du secrétariat bénévole pour cause de maladie ont conduit à des erreurs d'adresses, des cotisations demandées à tort, entre autres. Nous vous prions de nous en excuser. Dorénavant, nous avons un secrétariat permanent, une personne compétente pour s'en occuper et nous espérons pouvoir servir nos membres d'une manière optimale.

Le comité romand qui se réunit tous les mois à Morges, agit en votre nom et tente d'atteindre au mieux les buts de l'association. Tout le travail accompli l'est complètement bénévolement puisque nous ne recevons aucune subvention et nous n'avons comme revenu que les cotisations des membres et le bénéfice des forums et congrès que nous organisons.

C'est pourquoi, nous remercions chaleureusement nos membres qui s'acquittent régulièrement de leur cotisation.

Nous vous invitons à venir nombreux à l'Assemblée Générale, qui aura lieu à Morges le mercredi 5 avril à 19h00 au Café du XXe Siècle.

Vos remarques et vos propositions nous sont précieuses et nous vous en remercions d'avance !

Tout en vous souhaitant un magnifique printemps, nous nous réjouissons de vous rencontrer dans l'une ou l'autre des activités de votre association.

Rosette **Poletti**, présidente
AVSDS

Dans ce numéro :

Le mot de la Présidente	P. 1
Présentation du comité Et de l'Association	P.2
Repas de fin d'année	P. 3
Le coin bibliothèque	
L'enfant en deuil	P. 4
Quoi faire ? Comment aider les enfants en deuil ?	P. 5
Prenez note	P.6
Coup de cœur	P. 7
Méditation	
A voir ou entendre !	
Châles de compassion Le jardinier du ciel	P.8
Conseils éclairés	P.9
A lire absolument	P10
Info, renseignements utiles	P11
La page publicité	P12

La Présidente : Rosette Poletti

Le Caissier : Thierry Brauch

La Secrétaire : Marilou Deschamboux

Le responsable du site web : Alain Bader

Écoute téléphonique : Thérèse Edera

Responsable des ateliers pour animaux : Martine Ramel

Les autres membres du comité : Claudine Maillard Coudray, Lucette Clivaz, Annie Claire Blum, Philippe Vallotton, Marc Biliardi, Hélène Baer.



Traverser le deuil représente une grande épreuve où l'on se trouve confronté au mystère de la mort et de la finitude.

Dans ces moments-là, ce ne sont pas les explications qui comptent, mais bien la présence chaleureuse, l'écoute, le soutien offert par d'autres humains.

C'est pour que chacun puisse trouver cette présence et cette attention que l'ASSOCIATION « VIVRE SON DEUIL » a été créée.

QUI SOMMES-NOUS ?

Des professionnels de la santé et du social engagés dans l'accompagnement de personnes en deuil.

Des bénévoles qui ont traversé un deuil et désirent mettre leur expérience au service d'autres endeuillés.

Des associations qui poursuivent les mêmes buts.

L'AVSDS

N'a aucune appartenance politique ou religieuse, elle est fondée dans l'esprit de collégialité.

NOS PRIORITÉS

L'engagement de l'AVSDS et les convictions de ses membres reposent sur les valeurs suivantes:

Le respect inconditionnel et le soutien des personnes ayant recours à l'AVSDS, de leur besoin d'être écoutées, de partager leur vécu et de trouver un nouveau sens à leur vie.

La disponibilité aux besoins d'information et de compréhension.

La confidentialité.

La collaboration avec des organismes à buts semblables.

BUTS ET PRESTATIONS DE L'ASSOCIATION

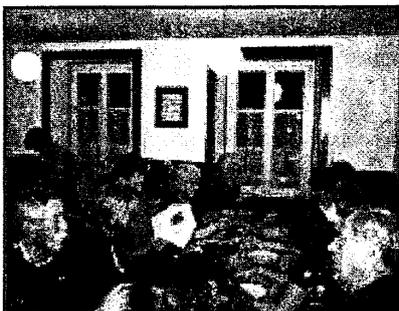
Contribuer à informer le public sur les deuils par :

- Des congrès, des conférences, des séminaires.
- Une permanence téléphonique.
- Une centrale d'information et autres prestations.
- Offrir aide et écoute à toute personne en deuil qui s'adresse à elle.
- Promouvoir la formation des intervenants professionnels et bénévoles.
- Contribuer à la recherche en vue de faire évoluer les attitudes face à la mort et au deuil.

Elle réalise ces buts par les cotisations de ses membres, par la participation financière du public, par des dons et des subventions.

Pour personnes en deuil: ☎ 079 / 412 39 63

Pour personnes en deuil d'animaux: ☎ **078 / 898 83 11** www.vivresondeuil-suisse.ch



Le coin bibliothèque

Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre
De Rosette Poletti et Barbara Dobbs, Editions : Jouvence

Accepter ce qui est
De Rosette Poletti et Barbara Dobbs, Editions : Jouvence

Vivre son deuil et croître
Faire de tous les moments de sa vie une symphonie achevée
De Rosette Poletti et Barbara Dobbs, Editions : Jouvence

Vivre le deuil en famille
Des pistes pour traverser l'épreuve
Editions : Saint Augustin

Donner du sens à sa vie
De Rosette Poletti et Barbara Dobbs, Editions : Jouvence

La résilience (l'art de rebondir)
De Rosette Poletti et Barbara Dobbs, Editions : Jouvence

L'estime de soi (un bien essentiel)
De Rosette Poletti et Barbara Dobbs, Editions : Jouvence

Mais encore, en librairie:

Les Deuils dans la vie: deuils et séparations chez l'adulte et chez l'enfant
Par Michel Hanus Edition: Maloine

L'insoutenable absence: comment peut-on survivre à la mort de son enfant
Par Régina Sara RYAN, Les éditions de l'homme

Approvoiser l'absence - Adieu mon enfant
Par Annick EMOULT—DEL COURT, Editions Fayard

A votre disposition sur
commande au:

☎ 021/843.38.28

frais de port en sus
(prix des articles sujets à
modification).

Plusieurs lettres, ces dernières semaines, comportent des questions en relation avec l'enfant en deuil :

-Comment expliquer à un enfant de 3 ans que sa marraine est morte et qu'il ne la verra plus ?

Il demande : « pourquoi elle est partie et où elle est ? »

Trois enfants de 6, 11 et 15 ans ont perdu leur père accidentellement en novembre 2005. La petite de 6 ans parle de son papa comme d'un ange et nous l'encourageons, mais pour les grands, ils montrent peu de réactions et ça nous fait peur. Parfois, quelques larmes, des rires aussi, mais rien de plus. Alors que ce papa était un merveilleux papa qui adorait sa femme et ses trois chéris. Est-ce le calme avant la tempête ?

Comment aider deux petites filles, nos voisines, qui ont perdu leur maman et qui viennent souvent chez nous ?

L'un des grands spécialistes du deuil de l'enfant en Europe francophone aujourd'hui, est le Dr Michel Hanus de Paris, pédopsychiatre. Il a écrit divers ouvrages très complets concernant le deuil.

Pour lui, « être en deuil dans l'enfance, est une lourde épreuve pour les petits comme pour les plus grands, nos adolescents. Mais c'est une épreuve énigmatique ou plutôt incertaine dont il est très difficile de pouvoir apprécier les effets à moyen et à long terme...

Chaque deuil est particulier et vient interrompre la relation nécessairement unique entre cet enfant et sa maman, cet enfant et son papa... Un deuil précoce important est une grande épreuve pour l'enfant. »

Quoi faire ? Comment aider les enfants en deuil ?

Commençons par dire qu'il n'y a pas de recettes, seulement des pistes, des points de repère à adapter selon les situations.

Serge Lebovici, pédiatre, disait : « Aider l'enfant en deuil, c'est d'abord aider la famille qui lui reste ! » Il est essentiel que les proches qui entourent les parents, soient à leur côté, qu'ils les aident dans le concret de la vie bouleversée par le deuil et aussi, affectivement dans le vécu de leur souffrance, qu'ils leur parlent de la personne décédée et qu'ils incluent les enfants qui ont besoin de vivre ce deuil avec la famille.»

Il s'agit donc de donner, par sa présence, la possibilité au parent en deuil de pouvoir parler, autant qu'il le souhaite de son deuil, de sa souffrance, du défunt, de souvenirs, de l'accepter et de l'écouter simplement alors qu'il dit sa colère, ses ressentiments, sa culpabilité, son anxiété, son sentiment de vide et d'inutilité.

L'enfant qui voit et entend l'adulte en deuil, trouve en lui une sorte de modèle et peut, parfois, lui aussi se permettre d'exprimer son chagrin.

Pour le Dr Hanus : « Les enfants en deuil ont besoin d'une attention toute particulière. Loin de les écarter de la vie familiale, lorsque arrivent l'agonie, la mort et les funérailles d'un proche, il convient de les entourer attentivement pour les aider à vivre ces événements difficiles avec nous. »

Ce dont il faut se souvenir, c'est que les enfants ont un monde intérieur différent de celui des adultes. Leur « réalité » est différente, la pensée-magique y est présente et ils vivent une grande ambivalence. Ils ont des idées bien à eux à propos de la mort qui varient en fonction de leur âge.

Même lorsque l'enfant est bien entouré, il n'extériorise pas son chagrin comme l'adulte parce qu'il ne peut pas éprouver longtemps une grande douleur. C'est à travers son corps et son comportement que le deuil de l'enfant s'exprime souvent : il peut être agité, agressif, instable, difficile. Tout cela est parfaitement normal. Il peut passer des larmes aux rires ou être silencieux.

Les enfants en deuil ont bien compris que leur parent est mort, et pourtant ils « attendent » son retour, pratiquement jusqu'à la fin de l'adolescence.

Soutenir l'enfant en deuil

C'est : l'informer en termes simples, clairs, adaptés à son niveau de compréhension.

-lui offrir une écoute attentive et sans jugement.

-lui offrir de l'attention et un regard positif, une acceptation de sa douleur.

-encourager l'expression des émotions en les nommant. « Je vois que tu es triste, en ce moment, peut-être que tu voudrais que ton papa soit encore avec toi ? »

-maintenir les règles et routines instaurées dans la famille avec bienveillance. Cela rassure l'enfant.

-raconter et lire des histoires à l'enfant dans lesquelles des humains ou des animaux retrouvent l'espoir après un deuil.

-encourager l'enfant à se souvenir et à commémorer la personne décédée :

créer un livre de souvenirs, faire une « boîte à souvenirs » dans laquelle il met des objets liés au défunt, l'inviter à aller au cimetière et à assister à toutes les cérémonies qui ont lieu en l'honneur du défunt : service funèbre, messes du souvenir, repas de famille.

-veiller à utiliser des mots adéquats :

non pas : « Il nous a quittés », ou « Dieu est venu le chercher », ou « Nous avons perdu grand-papa », **mais** : « Il est mort », « Elle est morte », « Son cœur s'est arrêté ».

En résumé :

Aider un enfant en deuil c'est :

-éviter de lui dire que vous savez ce qu'il ressent et que vous le comprenez, vous n'êtes pas lui.

-ne pas lui donner de conseils

-éviter de dire des banalités du genre :

« D'ici un an ou deux, tu iras mieux ! » ou des phrases dangereuses pour son évolution telles que : « Il faudra que tu sois très gentil avec ta maman, maintenant, c'est toi l'homme de la maison. »

Quatre aspects essentiels

Dire la vérité avec compassion, que la personne est morte et de quoi elle est morte.

Dire aux enfants qu'ils ne sont en aucun cas responsables de la mort de leur proche. Rien de ce qu'ils ont pu dire, penser ou faire n'a entraîné cette mort.

Rassurer l'enfant sur son avenir, lui dire concrètement ce qui va se passer pour lui.

Faire savoir à l'enfant que la personne aimée, qui vient de mourir, ne sera pas oubliée.

Ainsi, l'essentiel, pour celui ou celle qui veut aider un enfant, consiste à être présent, disponible, plein de sollicitude et capable d'écoute attentive.

Pour aller plus loin :

M. Hanus et B.M. Sourkes

Les enfants en deuil

Editions Frison-Roche 1997

Rosette Poletti, Barbara Dobbs

Vivre le deuil en famille

Editions St. Augustin 2001

Livres pour enfants en deuil : (on trouve de plus en plus d'ouvrages)

Au revoir blaireau / S. Varely - Gallimard (4 à 8 ans)

Grand-père est mort / D. St-Mars et S. Bloch – Calligram-Gallimard (5 à 9 ans)

Leila / G. Lemoine et S. Alexander – Gallimard Jeunesse (8 à 12 ans)

L'Assemblée générale

aura lieu le mercredi 5 avril 2006
votre présence est très importante.

au : Café du 20ème siècle
Passage de la couronne 5
1110 Morges

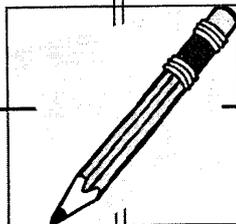
021/801.27.00

Journée Vide Grenier

Le 30 septembre 2006

à la grande salle d'Agiez
1352 Agiez

Venez nombreux !!!!!!!



Enfin au Jura

**Forum : samedi 4 novembre
2006**

9h30 à 16h30 (Programme dans
notre prochain journal)

Café de la Poste
Rue de la Gare 3

2855 Glovelier  024 / 534.08.74

Café débat mercredi

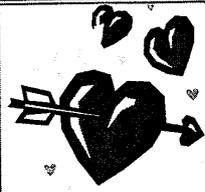
7 juin 2006

Sujet : les problèmes liés au deuil
que vous n'avez pas encore résolus

Restaurant : Le Milan

Bd. de Grancy 54
1006 Lausanne

de 18h30 — 20h



Alfred Briel, chasseur de paysages pour cendres mortuaires

Alfred Briel est un promeneur un peu particulier. Si on le trouve souvent en vadrouille dans les Préalpes fribourgeoises, ce n'est pas pour y cueillir des champignons, s'adonner à la détermination florale ou recenser les oiseaux migrateurs. **Alfred Briel** est à la recherche de sites pour répandre des cendres mortuaires.

C'est en 2001 que ce géologue retraité s'est mis en quête d'un site propice pour y déposer des cendres mortuaires. Les siennes. Mais de pâturages en chemins de traverses et de crêtes en clairière, l'homme a finalement collectionné tant de sites transcendants qu'il a décidé d'en faire profiter tout ceux qui, post-mortem, préfèrent une dilution pulvérulente dans la grande nature à un confinement dans un cimetière. Des sites qu'il propose même via un site internet. <http://www.cendres-mortuaires.ch/>



Dr. Alfred Briel
Géologue
Nos tel. en Suisse
079/204.15.52
026/424.18.58

Méditation

Ce ne sont pas les années qui pèsent le plus, mais tout ce qui n'a pas été dit, tout ce que j'ai tu et dissimulé.
Je ne savais pas qu'une mémoire remplie de silences et de regards arrêtés pouvait devenir un sac de sable rendant la marche difficile.

Tahar Ben Jelloun, La nuit sacrée

A voir ou entendre !

Congrès du 5 novembre 2005 au CHUV.

Les conférences de:

Madame Maillard Strüby infirmière, chargée de cours à l'université Webster "les deuils de la santé "

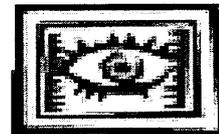
Madame Werro Zufferay conseillère conjugale à Fribourg "les deuils dans les divorces pas choisis"

Un CD de la table ronde: "les deuils sans morts " animé par:

Rosette Poletti, F. Maillard-Strüby, Mme Cl. Werro-Zuffrerey, M. Ch. Ridoré

sont disponibles au prix de 30.- pièce frais de port inclus.

Pour la conférence de **Monsieur Ridoré**, un problème est survenu lors de l'enregistrement, et nous avons été dans l'obligation de renoncer à le graver sur CD.



Le contenu de sa conférence " les deuils du pays " est disponible sous forme écrite pour le prix de 7.- frais de port inclus.

Pour la commande des trois conférences : 60.- TTC.

Pour les trois conférences + le CD la table ronde : 80.- TTC

Egalement disponible:

Congrès : Novembre 2003 au CHUV.

Madame Pierrette Richer Ostéopathe

" Vivre après un deuil, trouver des ressources "

30.- TTC

Châles de compassion

Tous au point mousse !... Si on allait tricoter ?

J'ai testé.... le café tricot

Zen, le tricot ?

Sorte de Yoga des mains déstressant, le tricot fait son apparition à la boutique

Chaque Jeudi et vendredi de 14h -18h

3ème samedi de 14h - 16h

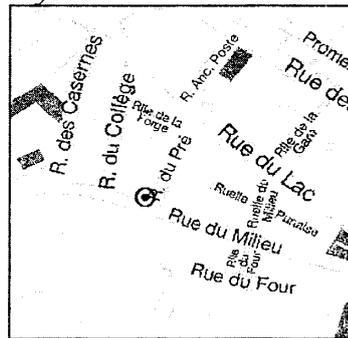
Situation du magasin...

Notre magasin se situe près du centre-ville, au bout de la rue du pré en venant depuis la gare. Voici notre adresse et un plan de situation:

A la Reine Berthe

Rue du Pré 201

1400 Yverdon-Les-Bains



Le jardinier du ciel

Souvent comme un animal, Je ne pense à rien.

Et sans savoir pourquoi, un mot, un nom retentit dans ma tête.

Celui de mon enfant que j'ai si souvent répété .

Ce nom si simple, Je le crie de tout mon être , et je sens milles échos de mon passé,

renaître dans cet écho perdu. Je n'ai rien oublié ni l'année, ni le mois, ni le jour et même l'heure ou il m'a quitté pour ce monde meilleur.

Quand je ferme les yeux, Je pleure son absence, j'entend la voix de sa jeunesse heureuse comme on entend les chants de la mer retentir du fond d'un coquillage.

C'est à cet instant que j'ai compris, que le jardinier du ciel nous avait donné une rose, un enfant pour notre plaisir il nous l'avait donné pour en prendre soin, l'aimer, l'adorer et le chérir.

C'était un enfant chaste, Pur et sage; ce que nous ne savions pas, c'est que nous ne l'aurions qu'en gage. Car lorsque cette rose commença à s'ouvrir, à la lumière de la journée, le jardinier du ciel, il est revenu, pour reprendre cette rose Qu'il avait si bien su nous donner."



Répertoire des ressources pour mieux vivre son deuil (Edition mars 2005)

L'association « Vivre son Deuil – Suisse » (AVSDS) a le plaisir de vous proposer la deuxième édition de son « Répertoire des ressources pour mieux vivre son deuil ».

Ce document a été élaboré en vue de faciliter, aux professionnels et à toute personne concernée par le deuil, la recherche d'informations sur les possibilités de soutien et d'entraide existant en ce domaine en Suisse romande. Les données qu'il contient proviennent d'une part, des informations rédigées par des organismes et thérapeutes actifs dans le domaine du deuil et d'autre part, de dépliants obtenus en divers lieux (pompes funèbres, pharmacies, médecins, etc.) Il n'a donc pas la prétention de présenter toutes les ressources existantes et les informations qu'il contient relèvent de la propre responsabilité des thérapeutes et organismes présentés.

Les ressources de ce Répertoire regroupent diverses prestations telles que :

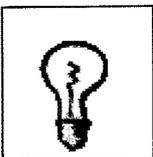
Les groupes d'entraide et de soutien

Le soutien individuel et/ou familial

L'écoute téléphonique et aide sur Internet

Les séminaires sur le deuil

Les formations offertes aux professionnels et aux bénévoles.



Dans cette édition, ne sont mentionnées que les ressources utiles suite à un deuil. Celles relatives aux deuils dits sociaux, (chômage, santé, etc.) aux accompagnements de fin de vie et aux démarches administratives à entreprendre lors d'un décès, ne sont pas incluses.

Ce Répertoire est distribué en Suisse romande, aux entreprises de pompes funèbres aux hôpitaux et cliniques, aux centres médico-sociaux et aux principales associations oeuvrant dans le domaine de la santé et est aussi à la disposition du public. Nous espérons que ces quelques données pourront vous être utiles et ainsi faciliter vos recherches.

Merci d'avance de nous indiquer toute imprécision que vous auriez pu remarquer.

Rosette Poletti, Présidente
Association « Vivre son Deuil Suisse »

Pour toutes commandes : 024/534.08.74
Prix du répertoire : 10.- Frais de port inclus

A lire jusqu'au bout, c'est extrêmement sérieux et ça donne à réfléchir!

C'est une très belle histoire...

Deux hommes, tous les deux gravement malades, occupaient la même chambre d'hôpital.

L'un d'eux devait s'asseoir dans son lit pendant une heure chaque après-midi afin d'évacuer les sécrétions de ses poumons. son lit était à coté de la seule fenêtre de la chambre.

L'autre devait passer ses journées couché sur le dos. Les deux compagnons d'infortune se parlaient pendant des heures. Ils parlaient de leur épouse et de leur famille, décrivaient leur maison, leur travail, leur participation au service militaire et les endroits où ils avaient été en vacances.

Et chaque après-midi, quand l'homme dans le lit près de la fenêtre pouvait s'asseoir, il passait le temps à décrire à son compagnon de chambre tout ce qu'il voyait dehors.

L'homme dans l'autre lit commença à vivre pendant ces périodes d'une heure où son monde était élargi et égayé par toutes les activités et les couleurs du monde extérieur.

De la chambre, la vue donnait sur un parc avec un beau lac, les canards et les cygnes jouaient sur l'eau tandis que les enfants faisaient voguer leurs bateaux en modèles réduits. Les amoureux marchaient bras dessus, bras dessous, parmi des fleurs aux couleurs de l'arc-en-ciel, de grands arbres décoraient le paysage et on pouvait apercevoir au loin la ville se dessiner.

Pendant que l'homme près de la fenêtre décrivait tous ces détails, l'homme de l'autre coté de la chambre fermait les yeux et imaginait la scène pittoresque.

Lors d'un bel après-midi, l'homme près de la fenêtre décrivit une parade qui passait par là. Bien que l'autre homme n'ait pu entendre l'orchestre, il pouvait le voir avec les yeux de son imagination, tellement son compagnon le dépeignait de façon vivante.

Les jours et les semaines passèrent.

Un matin, à l'heure du bain, l'infirmière trouva le corps sans vie de l'homme près de la fenêtre, mort paisiblement dans son sommeil.

Attristée, elle appela les préposés pour qu'ils viennent prendre le corps.

Dès qu'il sentit que le moment était approprié, l'autre homme demanda s'il pouvait être déplacé à coté de la fenêtre.

L'infirmière, heureuse de lui accorder cette petite faveur, s'assura de son confort, puis elle le laissa seul.

Lentement, péniblement, le malade se souleva un peu, en s'appuyant sur un coude pour jeter son premier coup d'oeil dehors.

Enfin, il aurait la joie de voir par lui-même ce que son ami lui avait décrit. Il s'étira pour se tourner lentement vers la fenêtre près du lit.

Or, tout ce qu'il vit, fut un mur !

L'homme demanda à l'infirmière pourquoi son compagnon de chambre décédé lui avait dépeint une toute autre réalité.

L'infirmière répondit que l'homme était aveugle et ne pouvait même pas voir le mur.

Peut-être a-t-il seulement voulu vous encourager, commenta-t-elle.

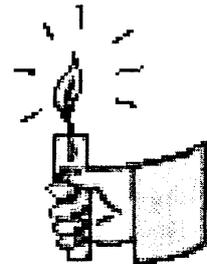
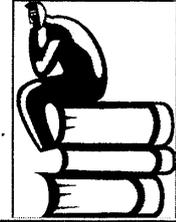
Épilogue :

Il y a un bonheur extraordinaire à rendre d'autres heureux, en dépit de nos propres épreuves.

La peine partagée réduit de moitié la douleur, mais le bonheur, une fois partagé, s'en trouve doublé.

Si vous voulez vous sentir riche, vous n'avez qu'à compter, parmi toutes les choses que vous possédez, celles que l'argent ne peut acheter.

Aujourd'hui est un cadeau, c'est pourquoi on l'appelle présent.

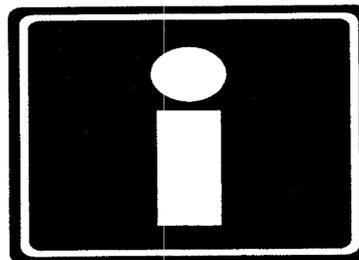


Vivre Son Deuil Suisse
Case Postale 98
1350 Orbe

Téléphone : 021/534.08.74
Télécopie : 021/534.08.74
Messagerie : avsds@hispeed.ch

Deuil des personnes : 079/412.39.63
Deuil des animaux : 078/898 83 11

Ecoute-enfants et aide aux enseignants
079/348.75.27
sinia.moulin-barman@bluewin.ch



Retrouvez nous sur le Web:

www.associationvivresondeuil-Suisse.ch

Renseignements utiles

Suicide

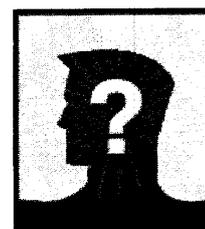
Association "Stop Suicide", crée à Genève par des jeunes de 18 - 25 ans qui veut prévenir le risque de suicide en en parlant.
Association STOP SUICIDE, c/o Maison des Associations, rue des Savoises 15, 1205 Genève, Tél. & fax.: 022 320 55 67

e-mail: stopsuicide@uudial.ch

Unité de crise pour adolescents : ligne téléphonique 24h/24h,
consultation et hospitalisation : 022/382 42 42

www.suicideinfo.org

www.infosuicide.org



PRATICIENS, ASSOCIATIONS, FORMATIONS, STAGES ET SÉMINAIRES

Votre annonce pour 100.- par année

Diplôme Européen d'Étude clinique sur le deuil et l'accompagnement des personnes endeuillées.

Campus de l'Université Webster Bellevue — Genève (Dr. Hanus)
IRFAP, case postale 98, 1350 Orbe, Tél. 024 / 441 83 89

Cours sur l'accompagnement des personnes endeuillées

(10 journées sur un an) à raison d'une fois par mois
Pour tous renseignements IRFAP au : 024/441.83.89

Fax : 024/441.81.72

Les personnes qui auront suivi ces journées et participé activement au cours recevront le certificat décerné par l'IRFAP

Le prochain cours débutera le 14 Mars 2006

Formation-Transformation

Offre des cours, ateliers, voyages dans le domaine de la promotion de la santé et du développement personnel ouverts à tous et animés par Rosette Polletti, Barbara Dobbs, Denise Paratte, Louise Malackiet et d'autres intervenants.

La Fin du village 1338 Ballaigues

Tél. 021 / 843 38 28 Fax 021 / 843 39 11

fttransform@freesurf.ch

www.formationtransformation.ch