



ASSOCIATION VIVRE SON DEUIL SUISSE

Journal de nouvelles

Printemps 2017

Numéro 13

Billet de la Présidente

Chers membres de l'association,

L'année écoulée s'est déroulée sans trop de turbulences et j'ai le plaisir de vous annoncer que le bateau AVSDS va toujours de l'avant, soutenu par une assez belle météo.

Un équipage de professionnelles assure le cap avec compétence et professionnalisme.

Notre association maintient ses activités dans la partie francophone de la Suisse. Il s'agit essentiellement de la ligne d'écoute, autant pour le deuil de personnes que pour le deuil des animaux.

Les cafés deuil occupent une grande partie de nos actions avec, pour 2016, 11 rencontres réparties sur les cantons du Valais, Vaud et Jura. Une formation à l'animation a été mise sur pied dont 10 personnes ont pu profiter.

Le comité, composé actuellement de 4 personnes, s'est réuni 7 fois.

Le nombre de membres s'élève à 176 personnes, nombre qui devrait diminuer quelque peu si la cotisation demandée n'est pas honorée malgré des rappels.

Pour mémoire, nous ne recevons aucune subvention, nos revenus sont issus des cotisations de nos membres, de dons, ou des collectes lors de nos activités (cafés deuil, moments du souvenir, conférences, interventions dans des institutions).

Nous avons eu des rencontres dans le cadre artistique puisqu'un café deuil a été mis sur pied à la suite d'une représentation théâtrale publique et un réalisateur/cinéaste s'est approché de notre association pour une demande de participation à un film qui est actuellement en phase de montage. À cette occasion, un café deuil a été filmé dans son intégralité. Et je tiens ici à remercier tous les participants ayant pris part à cet événement dont le tournage a eu lieu à Yverdon en octobre dernier. La sortie du film est prévue en automne de cette année. Il sera joué dans différentes villes et l'AVSDS sera présente aux premières en compagnie du réalisateur.

C'est pour nous une excellente opportunité de nous faire connaître par le biais du cinéma.

Les cérémonies du souvenir, que nous organisons la semaine précédant Noël, rencontrent aussi un bon écho. À ce jour, 5 lieux différents en Suisse romande nous accueillent pour ce moment d'échange : Genève, Lausanne-Montoie, Yverdon, Avenches et Fribourg.

Des contacts réguliers avec la Fédération Européenne Vivre Son Deuil (FEVSD) à Paris nous permettent d'échanger des expériences, des savoirs et d'offrir ou de s'inscrire à des cours de formation.

L'automne dernier, un congrès était organisé par l'association VSD Rhône-Alpes à Lyon auquel l'ensemble du comité a assisté.

Pour notre prochain congrès, qui aura lieu à Meyrin le 7 octobre prochain dont le thème est « Deuil et famille », nous espérons recueillir un nombre important d'inscriptions.

En parcourant la lecture de ce bulletin, vous aurez accès à de plus amples informations sur les actions mentionnées ci-dessus et en visitant notre site www.vivresondeuil-suisse.ch qui est régulièrement consulté et mis à jour, vous aurez aussi la possibilité de découvrir les dernières nouvelles.

Je vous remercie de votre fidélité et du soutien que vous apportez pour que nous puissions poursuivre notre mission d'apporter un soutien aux personnes traversant un deuil et de faire connaître l'association le plus largement possible.

Mes vœux pour que l'année à venir soit pour chacun d'entre nous source de plaisir dans ce que nous entreprenons et que notre chemin soit jalonné d'évènements qui nous fassent grandir quels qu'ils soient.

Très cordialement,

Nicole Bartholdi, présidente

IRFAP

**Rosette Poletti organise divers cours :
accompagnement des personnes en fin de vie,
introduction à l'accompagnement des endeuillés,
Reiki, EFT**

**Renseignements dès avril 2017
024 441 83 89 ou irfap95@bluewin.ch**

Récemment, dans un aéroport, j'ai surpris la conversation d'un père avec sa fille durant leurs derniers moments ensemble. Ils avaient annoncé le départ de la fille et, debout près de la porte de sécurité, ils se sont serrés dans les bras l'un de l'autre. Le père lui a dit : « Je t'aime et je te souhaite assez ».

Elle lui a répondu : « Papa, notre vie ensemble a été plus qu'assez. Ton amour a été tout ce dont j'avais besoin. Je te souhaite également assez ». Ils se sont embrassés, puis elle est partie. Il a marché près de la fenêtre où j'étais assis. De là, je pouvois voir qu'il voulait pleurer et qu'il en avait besoin. J'ai essayé de ne pas m'immiscer dans sa vie privée, mais il m'y invita en me demandant : « Avez-vous déjà dit au revoir à quelqu'un en sachant que ce serait pour toujours ? ».

« Oui, ça m'est arrivé », ai-je répondu. En disant cela, des souvenirs me sont revenus en mémoire, ceux d'avoir exprimé mon amour et mon appréciation pour tout ce que mon père avait fait pour moi. Sachant que ses jours étaient comptés, j'avais pris le temps de lui dire face à face combien il comptait pour moi. Alors, je savais ce que cet homme éprouvait. « Pardonnez-moi de le demander, mais pourquoi est-ce un au revoir à tout jamais ? ».

« Je suis vieux et elle vit beaucoup trop loin. J'ai des défis devant moi et la réalité est que son prochain voyage de retour sera pour mes funérailles », a-t-il répondu.

« Lorsque vous lui avez dit au revoir, je vous ai entendu lui dire *Je te souhaite assez*. Puis-je vous demander ce que cela signifie ? ».

Il a esquissé un sourire. « C'est un souhait qui a été transmis de génération en génération. Mes parents avaient l'habitude de dire cela à tout le monde ». Il fit une pause, regarda vers le haut comme s'il tentait de se souvenir des détails, puis il sourit encore plus largement. Il poursuivit : « Lorsque nous disons *Je te souhaite assez*, nous souhaitons que l'autre personne ait une vie remplie avec juste assez de bonnes choses pour la sustenter ». Puis, se tournant vers moi, il me récita ce qui suit :

Je vous souhaite assez de soleil pour garder votre attitude brillante.

Je vous souhaite assez de pluie pour apprécier davantage le soleil.

Je vous souhaite assez de joie pour garder votre esprit alerte.

Je vous souhaite assez de douleurs pour que les petites joies de la vie paraissent plus grandes

Je vous souhaite assez de gains pour satisfaire vos désirs

Je vous souhaite assez de pertes pour apprécier toute ce que vous possédez

Je vous souhaite assez de bonjours pour parvenir au dernier au revoir.

Puis, il s'est mis à sangloter et s'est éloigné.

Nouvelles

Plusieurs activités ont eu lieu dans le cadre de l'AVSDS :

- 11 **cafés deuil** ont eu lieu dans différentes localités des cantons de Vaud, Jura et Valais sous la responsabilité de Nicole Bartholdi
Une dizaine de personnes ont participé à la **formation à l'animation café deuil**
- des **cérémonies du souvenir**, durant les Fêtes, se sont déroulés à Genève, Lausanne, Yverdon-les-Bains, Avenches et Fribourg
- La **ligne d'écoute**, tenue par Isabel Perrin-Mathez, a accueilli une soixantaine d'appels

Activités prévues pour l'année à venir

- notre **assemblée générale** aura lieu le 19 avril 2017, à 19h30, à la Maison de Quartier Sous-Gare à Lausanne, avenue Dapples 50. En 2^{ème} partie de soirée, nous vous réservons une animation musicale.
- notre **congrès**, ayant pour thème « Deuil et famille », aura lieu à Meyrin (GE) le 7 octobre 2017 avec Rosette Poletti et Gilles Deslauriers comme intervenants.
- un cours de **formation** à l'animation de cafés deuil, sous la houlette de Nicole Bartholdi, se déroulera les 28 et 29 avril 2017 à Cheseaux-sur-Lausanne et il reste encore quelques places (plus d'informations sur notre site internet).
- le succès des **cérémonies du souvenir** nous motive à continuer à les organiser. Nous serons présents à Genève, Lausanne, Yverdon-les-Bains, Avenches et Fribourg en décembre 2017 (les dates seront communiquées ultérieurement sur notre site internet).

Un bulletin de versement a été glissé dans cet envoi afin de vous permettre de régler votre cotisation (fr. 50.-) qui est très précieuse pour que l'AVSDS puisse continuer à étoffer ses activités au service des personnes qui passent par le deuil. D'avance, nous vous remercions infiniment pour votre fidélité et votre générosité !

Un de ces premiers jours d'été pleins de promesses, une jeune femme pousse la porte de mon cabinet. Son ami et futur mari est mort dans un accident de moto. Il n'y a plus ce projet de vie commune, de mariage, de famille.

Elle est sous le choc, morte à l'intérieur. S'ensuivent de longs mois de chemin douloureux pour vivre avec l'inacceptable, pour se construire et renaître.

Laissons parler son texte.

« Je vis à nouveau »

... Et d'un coup « Boom » ! Perdre pieds...

Pleurer

Crier

S'effondrer

Espérer

Rigoler

S'impatienter

S'émerveiller

Paranoïer

Envier

Chercher...

« Des mélanges de sentiments plus forts les uns que les autres... accepter d'avoir peur... réaliser le vide... détester les vivants... rigoler des souvenirs... chercher une réponse... espérer me réveiller pour mieux le retrouver...

Perdue je l'étais... une autre personne je suis devenue... ressuscitée je suis.

60 mois plus tard, je revis, je respire l'envie...

80 mois plus tard, je navigue entre deux rives, un choix qui m'appartient, un choix qui m'épanouit plus que jamais aujourd'hui.

Il y a cette rive qui est mon repère et il y a l'autre qui me fait prendre conscience de la beauté de la vie.

80 mois plus tard, après trois ans d'absence, il est enfin venu me sourire à nouveau... juste le temps d'un rêve, le temps de quelques secondes mais qui ont duré une éternité car ce sourire, ces yeux océans, cette lumière qui l'entourait sont ancrés en moi... sous toutes les formes, il est là, toujours présent...

80 mois plus tard, je pleure d'amour et de bonheur... je regarde le ciel et je souris enfin, je n'ai plus peur... JE VIS à nouveau.

Un combat que peu de personnes comprendront, mais c'était mon combat.

Famille, amis, Esther, Chade et toi mon ange, MERCI ! »

Amanda Cagnazzo

Nicole Bartholdi



Infirmière, formatrice d'adultes
Diplômée IRFAP | Présidente de l'AVSDS
Accompagnement de personnes endeuillées

+41 76 583 55 26 | nicole.bartholdi@bluewin.ch

Tél. AVSDS

Tél. ligne deuil de personnes

Tél. ligne deuil animaux

Adresse e-mail

Site internet

079 135 13 87

079 412 39 63

078 898 83 11

info@vivresondeuil-suisse.ch

www.vivresondeuil-suisse.ch

D'un jardin à un autre, de la terre au cœur...

Texte d'Isabel Perrin-Mathez

Ma petite fleur va éclore tout bientôt, j'en ai le cœur qui palpite. Elle sera la plus belle du jardin, je la rêve depuis si longtemps ! Ce matin, Je ne comprends pas ce qui m'arrive, la place de ma petite fleur est vide, elle s'en est allée avant même d'arriver... Vide glacé !



Ma fleur est là toute fraîche dans la rosée du matin, comme elle est belle ! Et elle sent tellement bon ! Je la caresse et lui parle tout bas, lui conte merveille, mes yeux ne la quittent plus. Elle fait la joie de mes jours et mes nuits. Un jour, dans la rosée du matin, plus de fleur mais l'étincelle cinglante de la lame d'acier de la faux ! Ma fleur, on me l'a fauchée... C'est le printemps, il fait si froid !



Ma fleur se délecte sous le chaud soleil d'été dans une brise légère au son des chants de la terre. Notre jardin s'est agrandi et nous sommes dans l'élan de nouveaux projets, la vie bat son plein ! Ce soir, ma fleur se dit fatiguée, elle s'endort sans nouveau matin... Le soleil de l'été a perdu toute sa chaleur, toute sa lumière !



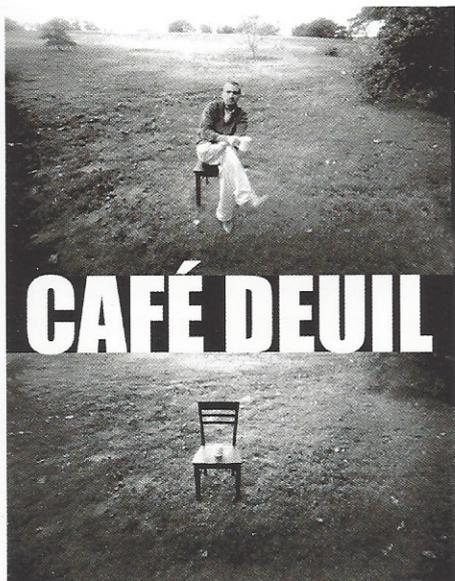
Ma fleur est là avec moi, jour après jour depuis bien longtemps, elle est toute ma vie ! Nous avons traversé toutes les saisons et nous partageons souvent les beaux moments de soleil reçus. Ce matin ma fleur est toute froide, les vitres sont glacées, je les gratte de toute ma petite force pour faire entrer le soleil. Il ne viendra pas... Ma fleur est morte, je l'aime pour toujours !



Ma fleur, je ne peux plus te voir, te tenir dans mes mains, te sentir, t'entendre danser dans le bruissement du vent, non je ne peux plus ! Tu as quitté la terre... Mon chagrin est trop gros, il prend toute la place. J'ai envie de crier, de hurler, de taper, de remonter le temps ! Dans tous mes sens, je sens, j'entends, je vois l'absence, l'absence et encore l'absence... Il n'y a que ça !



Une voix s'élève dans mon cœur, je fais silence. Une brèche se trace, s'ouvre doucement dans mon chagrin... J'entends la voix de ma fleur qui me dit tout doucement sa présence dans le creux de mon cœur. Je la sens et l'étreins de toutes mes forces. C'est un autre jardin me dit-elle, celui du cœur où les fleurs sont éternelles ! Nous pouvons désormais y cueillir les bouquets des souvenirs heureux dans une joie profonde. Ce sont les bouquets de l'Amour !



Un café deuil c'est un moment, un lieu, un échange et des repères pour vivre et comprendre le deuil.

Ne pas se sentir seul tout en préservant son espace personnel. Des réponses à des interrogations, des paroles réconfortantes, quelques clés pour avancer sur le chemin de la reconstruction de soi après un deuil, qu'il soit récent ou ancien, bénéficier du soutien d'un groupe et être entendu.

C'est ce qu'offre un café deuil ouvert à toute personne touchée par un deuil proche ou éloigné.

Pas d'inscription, entrée libre, collecte à l'issue de la rencontre.

Vous désirez organiser un café deuil près de chez vous ? Renseignement au 076/583.55.26 ou 079/135.13.78

Cafés deuil ouvert à tous

Paroisse de l'église catholique
Av. de l'Eglise Catholique 2b, 1020 **Renens**
Jeudi 6 avril 2017 à 19h30

EMS Le Grand-Pré
Rue du Grand-Pré 2, 1033 **Cheseaux-sur-Lausanne**
Samedi 29 avril 2017 à 10h00

Café du Marché
Place du Marché, 1530 **Payerne**
Mercredi 10 mai 2017 à 18h30

Paroisse de l'église catholique
Av. de l'Eglise Catholique 2b, 1020 **Renens**
Samedi 23 septembre 2017 à 15h30

Café du Marché
Place du Marché, 1530 **Payerne**
Mercredi 15 novembre 2017 à 18h30

La fin d'année, à l'approche des Fêtes, la personne décédée creuse un vide immense dans le cœur et dans la vie de celles et ceux qui lui étaient proches.

La difficulté d'en parler pour ne pas blesser l'autre ou pour ne pas assombrir une période vouée à la famille, à la vie et au partage, amène une impression de solitude parfois incommensurable pour qui n'a pas vécu cette situation.

Bien sûr, nos morts sont célébrés à la Toussaint, mais à Noël, qui est là pour nous entourer de paroles aidantes, de chaleur et de compassion ? Partout les lumières scintillent, les vitrines affichent des suggestions de cadeaux, des festins se préparent, la fébrilité envahit les rues, mais qu'en est-il de celles et ceux qui vivent le deuil d'un proche, qui n'osent pas dire leur douleur d'avoir perdu un animal de compagnie, de ne pas savoir comment vivre cette période sans assombrir la joie de mise ?

C'est en étant solidaire de toutes ces personnes que les cérémonies du souvenir ont été mises sur pied par Rosette Poletti il y a de nombreuses années. C'est offrir aux personnes présentes un moment de recueillement et de partage pour alléger le fardeau de la séparation. C'est offrir un souffle bienfaisant pour s'arrêter un instant sur ce que nous sommes, sur ce que nous vivons. C'est venir déposer son chagrin mais aussi faire preuve de reconnaissance pour ce que nous sommes maintenant grâce à ce que nous a donné la personne décédée de son vivant. C'est vivre ensemble un moment de partage pour nous permettre d'aller de l'avant.

Les cérémonies, qui ne dépassent pas 45 minutes, se déroulent à Genève, Lausanne, Fribourg, Avenches et Yverdon durant lesquelles des textes choisis sont lus, agrémentés d'intermèdes musicaux.

Les témoignages ci-dessous reflètent bien ce que ressentent les gens pour avoir participés à ces cérémonies.

« Merci infiniment pour ce beau moment passé ensemble à Avenches. Ça m'a beaucoup remuée, mais aussi apporté paix et réconfort. C'est une période difficile, mon ami est décédé le 23 décembre, une année sans lui et j'ai toujours l'impression que c'est hier, bien des souvenirs remontent !

Merci aussi pour ces magnifiques textes qui font beaucoup de bien. Merci ! »

« Encore MERCI pour cette cérémonie du souvenir que j'ai beaucoup appréciée tant par la diversité de ses textes que par sa profondeur et légèreté.

En tant que future célébrante, ce fut une très belle expérience et un moment d'intimité de là où ils sont avec mes parents »

« Merci beaucoup pour la belle cérémonie qui m'a fait chaud au cœur.

Il y a des moments, comme ces jours de fêtes familiales, où il fait bon se sentir faire partie de la communauté des endeuillés et d'avoir le sentiment qu'on se comprend.

Ceci donne des forces pour partir de nouveau en avant.

Et merci pour les textes que je relis avec tranquillité »

« La cérémonie du souvenir m'a fait beaucoup de bien et je vous suis reconnaissante d'animer ce type d'évènement au début des fêtes de fin d'année.

C'est vraiment quelque chose d'important, de bienfaisant quand on est en deuil »

« Avec tous mes chaleureux remerciements pour l'animation de la cérémonie du souvenir et l'envoi des textes lus »

L'AVSDS a pour mission d'offrir un soutien aux personnes endeuillées. Des informations sur les dates et les lieux des cérémonies du souvenir se trouvent sur notre site : www.vivresondeuil-suisse.ch ou en appelant le n° 079/135.13.87



PAROLE - ENVOL
Isabel Perrin-Mathez

Relation d'Aide
Deuil
Accompagnement Spirituel
Analyse Transactionnelle

024/477.20.86 - 079/402.69.15

- « **La cérémonie des anges** » de Marie Laberge, Editions du Boréal, 2004

Comment un couple survit-il à la mort d'un enfant ?

Nathalie et Laurent ont perdu leur fille de neuf semaines. Un matin, Erica reposait sans respirer dans son berceau. Syndrome de mort subite du nourrisson, ont dit les médecins. Etrange et puissant voyage intérieur que celui de ces deux êtres qui écrivent chacun leur journal de la perte, du déni, de la vie fracturée. La cérémonie des anges est un journal croisé où la voix de Nathalie et la voix de Laurent se heurtent, se cherchent, s'ignorent. Elles viennent nous rappeler combien la vie est sauvage et forte, même brutalement mutilée par la perte, et comment elle se fraie un passage comme une eau obstinée à travers la roche la plus dure, ouvrant les chemins les plus imprévus.

- « **Le fils rompu, récit d'une mère** » de Caroline Petitat Robet, Editions Salvator, 2017

« Tu écris, maman ? »

Ce sont les premiers mots de ce livre; ceux que Jean, sur son lit d'hôpital, a adressés à sa mère. Depuis qu'on avait diagnostiqué à son fils un cancer doublé d'une maladie génétique, Caroline relatait les étapes de leur compagnonnage dans un cahier. Elle le fera jusqu'au jour de sa mort, survenue à l'âge de 29 ans.

Ces pages, à la fois poignantes et rayonnantes d'espérance, forment le miroir fidèle du dialogue pudique entre une mère et son fils. Caroline puise le courage de traverser cette déchirure en s'appuyant sur la force des pauvres qu'elle côtoie.

Avec pour décor sublime les paysages de la Finlande, ce récit écrit sous la conduite d'une force intérieure est un petit joyau d'humanité et de spiritualité. Ce fils rompu arraché à sa mère continue, tel un pain de vie, à rassasier tous ceux qui l'aimaient.

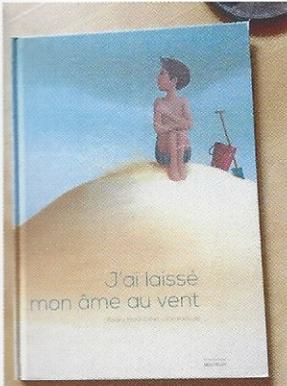
- « **Les morts de notre vie** » de Damien Le Guay et Jean-Philippe de Tonnac, Editions Albin Michel, 2015

Quand il faut évoquer la mort, nous savons que... nous ne savons rien. Quand il nous faut parler des morts de notre vie, qui vivent encore en nous, habitent notre cœur, les mots nous manquent. De cette perte, de la mort même, nous préférons ne pas parler. Et pourtant, les absents n'en finissent pas d'être présents. Nous en sommes les gardiens fidèles.

A travers les entretiens qu'elles ont accordés à D. Le Guay et J.-P. de Tonnac, sept personnalités acceptent ici de témoigner, de nous livrer avec profondeur et générosité leurs sentiments intimes, leurs croyances ou leur incroyance, leur philosophie de la vie. Au-delà des chagrins, des douleurs, ils disent tous le lien vital qui les relie à leurs morts, les morts de leur vie. L'extraordinaire diversité de ces paroles nous invite au partage pour être plus vivants.

Voici deux livres qui me tiennent à cœur pour aborder le difficile sujet du deuil avec les enfants :

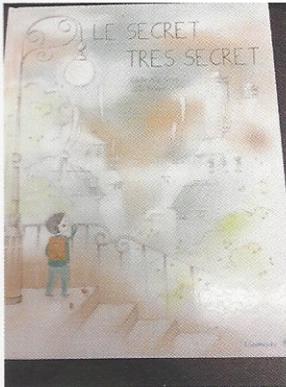
"J'ai laissé mon âme au vent" de Roxane Marie Galliez et Eric Puybaret publié chez La Martinière jeunesse



"Ce n'est plus moi qui t'offrirai des friandises, mais dans ta mémoire, j'ai placé d'autres gourmandises... Mange la vie, mords dedans, moi, j'ai laissé mon âme au vent..."
Des mots qui ne me laissent jamais indifférente, à chaque lecture c'est une émotion nouvelle qui m'envahit. Je trouve les mots si justes, si touchants. Les mots d'un grand-papa à son petit-fils pour lui expliquer qu'il est parti mais que la vie continue et qu'elle n'est pas sans saveurs. Un texte qui nous renvoie tous à la disparition ou à la crainte de perdre un être cher. Un encouragement à faire le deuil tout en acceptant ses émotions et les stades par lesquels nous passons. Un livre pour accompagner un enfant, un adulte, dans son chagrin avec des illustrations aussi douces qu'envoûtantes...

"Le secret très secret" de Cécile Alix Gros et Laïla Brient publié chez Limonade

"Je me dis que les grands n'aiment pas parler de la mort. C'est un mot interdit, un mot qui leur fait peur. (...) Maintenant, je sais ce que c'est la mort. C'est quand on a compris que son papi ne reviendra jamais."



Cet album est pour moi l'indispensable pour expliquer à un enfant la mort d'un proche. Il dénonce avec douceur et des mots tellement justes les explications parfois tarabiscotées que nous pouvons donner à un enfant parce que nous avons peur qu'il ne comprenne pas. Et pourtant, cela l'embrouille tellement. Un encouragement donc, à expliquer avec les mots justes, adaptés à son âge, qu'une personne qu'il aime est morte et ne reviendra pas, qu'il a le droit d'être triste, en colère, de demander des câlins. Dire à son enfant que nous sommes là pour lui, pour l'accompagner dans ces moments difficiles et oser dire notre émotion à nous aussi. Un chemin à faire ensemble, parce que les enfants ont tant à nous donner et sont capables de tant de choses que nous soupçonnons si peu... Un livre pour nous aider à trouver les mots quand le chagrin est trop fort !

Voilà, j'espère que cette rubrique un peu particulière aura pu donner des pistes en cas de besoin...

« **Jeunes en deuil** », retour du congrès
des 13 et 14 octobre 2016 à Lyon-Villeurbanne

Article de Nicole Bartholdi

Les 13 et 14 octobre, plus de 300 personnes ont participé au congrès que Vivre Son Deuil Rhône-Alpes organisait pour sa fédération.

« Jeunes en deuil » en était le thème.

Le programme a attiré pour moitié des bénévoles et pour moitié des professionnels. Les 60% inscrits n'étaient pas du Rhône. Des groupes constitués sont venus du Doubs, de l'Isère, de la Loire, du Nord et de la Suisse. C'était un congrès, à l'image de sa fédération, européen, puisqu'il y avait des Suisses, des Luxembourgeois, mais aussi des Libanais et un Canadien.

Ce fut un congrès dense. L'apport de concepts, des recherches des chercheurs participants ont satisfait nombre de congressistes. Le choix des intervenants a été plébiscité. Des professionnels connus, reconnus étaient alliés à des « anonymes du terroir », des praticiens de l'accompagnement des jeunes en deuil. Réflexions et pratiques étaient complémentaires et stimulantes.

Tout le monde a loué le déroulé harmonieux, le respect des horaires, la fluidité des enchaînements, l'attention particulièrement chaleureuse portée jusqu'aux moindres détails, la disponibilité et la simplicité des intervenants lors des échanges et les rencontres informelles lors des pauses.

Le livret des congressistes, riche et agréable à feuilleter, les animations subtiles et pertinentes (visite d'un musée, animation théâtrale, librairie), les attentions gourmandes lors des pauses et de l'accueil, le souci d'une organisation stylée, voire artistique, ont ravi l'ensemble des participants.

Accompagnement des personnes en deuil

En individuel, en couple ou en groupe

Marc Bigliardi Sidler

Accompagnant certifié
(IRFAP), Conseiller
psychologique (ASAT) et
Conseiller (SGfB)

**Neuchâtel
et La Chaux-de-Fonds**

076 386 98 99
marc.bigliardi-
sidler@outlook.com

Comité de l'AVSDS

POLETTI Rosette

Présidente d'honneur

rosette_poletti@bluewin.ch

BARTHOLDI Nicole

Présidente

Responsable des cafés deuil

n.bartholdi@vivresondeuil-suisse.ch

WINTSCH Esther

Vice-présidente

Deuil périnatal

e.wintsch@vivresondeuil-suisse.ch

VERNEZ Pascale

Responsable administrative

Trésorière ad interim

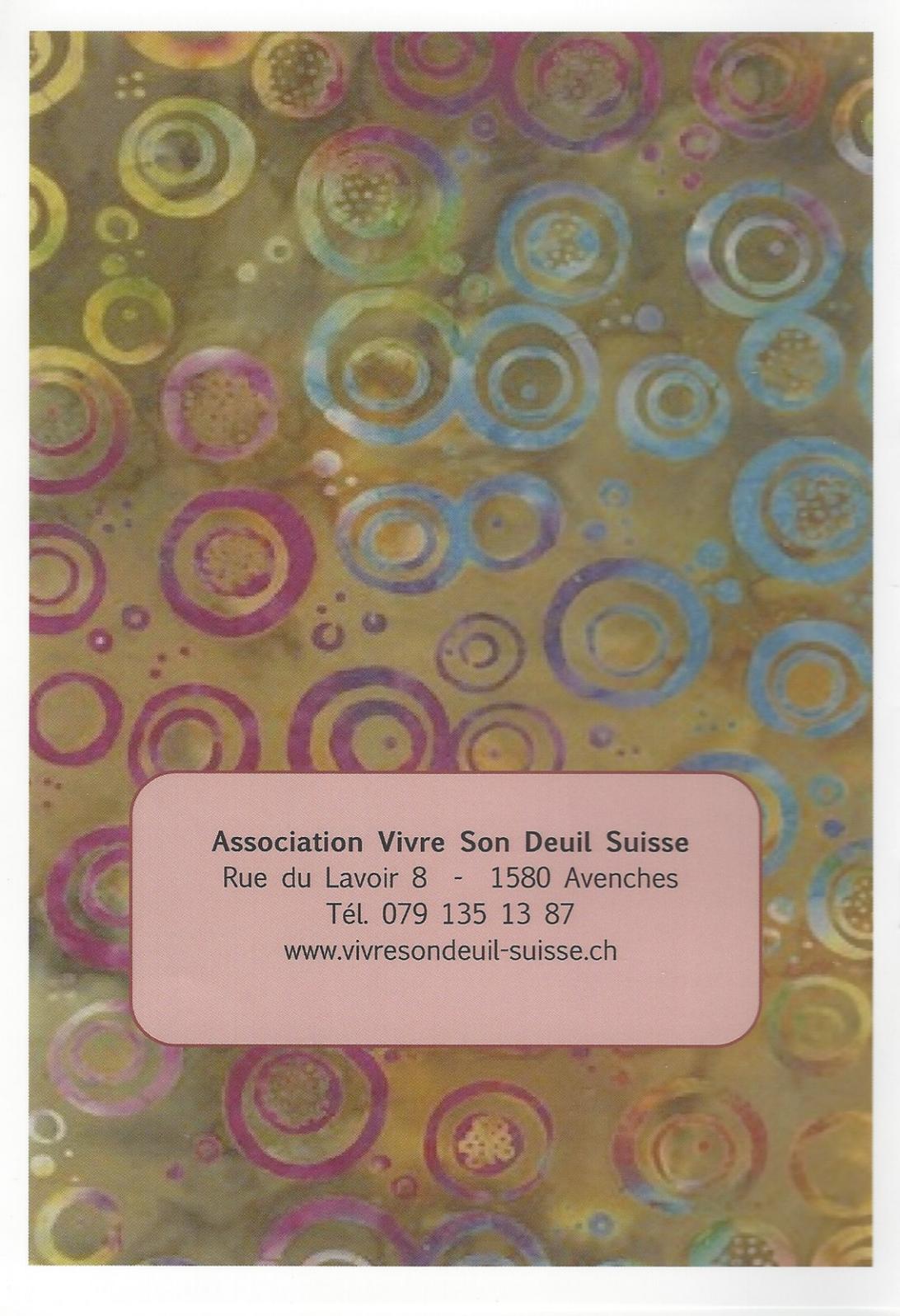
p.vernez@vivresondeuil-suisse.ch

PERRIN-MATHEZ Isabel

Lignes d'écoute

i.perrin-mathez@vivresondeuil-suisse.ch





Association Vivre Son Deuil Suisse

Rue du Lavoir 8 - 1580 Avenches

Tél. 079 135 13 87

www.vivresondeuil-suisse.ch