

Association Vivre Son Deuil Suisse



Journal de nouvelles
Printemps 2012
Numéro 8

Billet de la Présidente

Les fêtes sont passées avec leurs moments heureux qui resteront dans les souvenirs.

Les activités reprennent et il est temps de vous donner quelques nouvelles de notre association.

Le deuxième semestre de 2011 a été très riche en activités, les membres du Comité ont eu à coeur d'atteindre les objectifs de l'année :

- intensifier les cafés-deuils
- répondre aux demandes de formation et d'information sur le deuil
- répondre aux lignes téléphoniques deuil de personnes, deuil d'animaux
- collaborer avec notre organisation faîtière, la Fédération Européenne des Associations «Vivre son deuil».

Notre souci principal reste financier, car nous ne recevons aucun subvention. Nos seuls revenus sont les cotisations, les ventes de crêpes et de calendriers et les collectes lors de cafés-deuils ou conférences. C'est dire à quel point votre soutien fidèle nous est important.

Ci-joint, vous trouverez un bulletin de versement pour vous acquitter de la cotisation 2012 (CHF 50.-), pour laquelle nous vous remercions.

Nous souhaitons à chacun de vous une année 2012 heureuse et sereine et un beau début de printemps.

Rosette Poletti

Nouvelles

- Anouchka Gaillard qui assurait une partie du secrétariat nous a quittés à fin 2011 et nous envisageons d'autres solutions en ce début 2012. Thérèse stoppe sa participation à la ligne d'écoute.
- Le Dr. Jean-Jacques Chavagnat, spécialiste du deuil après-suicide, de Poitiers, a repris les rênes en tant que Président de la Fédération des Associations «Vivre son deuil», il est assisté d'une Vice-présidente : Nicole Bonnet et d'une trésorière : Suzanne Choffel. Rosette Poletti fait aussi partie du Conseil d'Administration. Les rencontres se font surtout par conférences téléphoniques.
- La Fédération organise à Poitiers, les 11, 12 et 13 octobre 2012, un Congrès sur «Deuil et Handicap» (voir le site de la Fédération : www.vivresondeuil.asso.fr).
- Afin de diminuer les frais d'envoi de documents, nous saurions gré à tous ceux d'entre vous qui avez un e-mail de nous le faire parvenir à avsds@bluewin.ch. Merci d'avance.

Tél. AVSDS	024 425 27 42
Tél. Ligne deuil de personne	079 412 39 63
Tél. Ligne deuil d'animaux	078 898 83 11
Adresse e-mail	avsds@bluewin.ch
Site internet	www.vivresondeuil-suisse.ch

L'efficacité de l'accompagnement

Vivre son deuil - Suisse repose en grande partie sur ceux et celles qui accompagnent les personnes en deuil. Que ce soit par l'écoute téléphonique, les échanges par mails, les entretiens, les cafés-deuils ou lors de formations, il s'agit toujours de procurer cet accompagnement subtil et complexe basé sur le respect de l'autre dans sa peine.

Voici, entre autres, à leur intention, quelques réflexions sur l'accompagnement :

Qu'est-ce qu'accompagner ?

Quel magnifique verbe !

Ces dernières années, il y a eu une nouvelle prise de conscience de l'importance de la solidarité, de la compassion.

Au coeur des villes, à cause de la mobilité, de la destruction des liens familiaux, une grande solitude est devenue le lot des personnes en deuil, des personnes atteintes de maladies chroniques, en fin de vie, ou très âgées.

Souvent, ces personnes vivent isolées et il arrive qu'on ne s'aperçoive même pas qu'elles sont décédées pendant plusieurs jours.

Tant de freins retiennent les isolés de faire part de leurs besoins : la croyance qu'il faut être fort, ne rien demander à personne, ne rien devoir à personne ! Ou encore la crainte d'être jugés.

Il y a aussi des freins pour ceux qui seraient prêts à accompagner : en suis-je capable ? Comment m'y prendre ?

Accompagner - Accompagnement

C'est un terme complexe qui peut prêter à confusion : Que signifie-t-il littéralement ?

Ce terme vient du latin. Accompagner c'est :

- ad / ac = vers
- cum = avec
- panis = pain

Le compagnon est celui qui partage le même pain.

Cela veut dire 3 choses :

- Être en relation = être avec autrui
- Être en déplacement = aller où il va
- Être en synchronicité = aller à son rythme

Ce terme «accompagner» est d'un usage nouveau dans certains secteurs.

Autrefois, on employait plutôt des mots comme :

- Prendre en charge
- Soigner
- Visiter
- Dialoguer

Maintenant, on accompagne les jeunes en difficultés, on accompagne les femmes enceintes, on accompagne les endeuillés et les personnes en fin de vie.

On accompagne autrui qui est une personne, un sujet actif de son parcours et non plus un cas, un problème à prendre en charge.

Les définitions du mot «accompagner»

Accompagner c'est soutenir le soliste. C'est jouer une partie de soutien qui s'adjoint à la partie principale en occupant un espace, en jouant une fonction, en mettant en valeur le soliste.

Accompagner, c'est «étayer» l'estime de soi, de l'autre, en vivant ensemble sans jugement de valeur.

L'accompagnement ne détient pas le sens profond de l'expérience de l'accompagné, il le soutient et il l'étaye.

Accompagner l'autre, cela ne repose pas sur une méthode, c'est un chemin à vivre ensemble, toujours unique, qui s'invente à mesure qu'on avance.

L'accompagnateur n'est ni un guide, ni un conseiller, il n'est pas là pour dire ce qu'il sait, ni pour dire ce qu'il faut faire, ou comment le faire ; il s'exerce à ne pas avoir d'attentes.

Accompagner, c'est loin d'être facile, c'est trouver une distance juste avec l'autre, qui s'ajuste tout au long du chemin, c'est savoir se retenir de parler pour écouter l'autre, c'est savoir se contenir pour laisser la place au vécu de l'autre, c'est offrir un espace à l'autre qui, peut-être, ne peut plus le prendre ou le demander.

L'accompagnement, c'est un chemin de :

- Confiance, en soi et en l'autre
- De compréhension, de soi et de l'autre, mais aussi de la démarche et du système dans lequel on se trouve. Ce n'est pas toujours la personne en difficulté qui demande le bénévole. Il lui est proposé par la famille ou l'institution et c'est par une alchimie relationnelle subtile que la relation s'élabore ou ne se construit pas parce que la personne en difficulté ne la désire pas vraiment.

Accompagner, c'est pour l'accompagnant, prendre en compte le système familial ou amical du patient et y trouver sa juste place, ce qui peut être complexe parfois.

- C'est aussi un chemin d'ouverture au besoin de l'autre, peut-être à sa détresse, c'est la capacité de se laisser «mettre en route», de chercher à répondre avec compassion.

Cette compassion se manifeste par une écoute avec tout ce que l'on est : nos mains, nos yeux, nos oreilles, par une vraie présence à la personne, une présence avec notre cœur, nos émotions de manière à ce que l'autre puisse vraiment se dire, s'il le désire.

Créer dans nos communautés humaines une culture de l'accompagnement c'est être attentif à tout ceux qui traversent des crises de la vie, c'est devenir concerné par ceux qui vivent près de nous, c'est se sentir solidaire de ce qui leur arrive.

C'est aussi croire en soi et identifier au fond de soi ce désir d'aider, cette recherche de sens à donner à sa vie à travers la solidarité.

Créer une culture de l'accompagnement, c'est trouver comment se former, s'organiser pour offrir ses services, sa compassion aux personnes en fin de vie comme à ceux qui vivent d'autres détresses. C'est surtout répondre à cette question fondamentale : comment as-tu pris soin de ton prochain ?

Rosette Poletti

Les cafés-deuils

Des cafés-deuils ont eu lieu l'automne dernier.

Rosette Poletti a animé ceux de :

- Yverdon
- Berlens
- Vaulruz

et Nicole Bartholdi ceux de :

- Vallorbe
- Sainte-Croix

Un cours de formation à l'animation des cafés-deuils a eu lieu à Yverdon les 10 et 11 octobre et plusieurs personnes semblent intéressées à animer ces rencontres dans le futur.

De nouveaux cafés-deuils sont prévus en 2012. Vous pouvez consulter le programme sur le site de l'Association Vivre Son Deuil Suisse à l'adresse suivante :

www.vivresondeuil-suisse.ch

La journée européenne des endeuillés

La journée européenne des endeuillés se déroule le 13 octobre.

Décidée par la Fédération Européenne, cette journée a été marquée par diverses manifestations en Suisse, Belgique et France.

Une conférence sur le deuil a été faite à Paudex (VD), le soir du 13 octobre ; un article dans Le Matin a informé les lecteurs sur cette journée.

Cette journée sera mise à part tous les 13 octobre.

Suite aux manifestations de cette journée en France, l'Assemblée Nationale pense à décréter le deuil :

«grande cause nationale»

Service du souvenir

Le temps des fêtes est un moment difficile pour les personnes en deuil, c'est pourquoi depuis quatre ans maintenant, l'AVSDS organise des services du souvenir dans les jours qui précèdent Noël.

Cette année quatre services ont eu lieu :

- à la Sarraz, animé par Gabriela Trinco
- à Onnens (VD) animé par Nicole Bartholdi
- à Lausanne (Montoie) le 24 décembre à 10h00, animé par Rosette Poletti et Jacqueline Rutgers
- à Genève (Fusterie) le 21 décembre à 12h00 animé par Rosette Poletti et Claire-Lise Gouthey

A Lausanne nous avons bénéficié de la compétence de l'organiste officiel du Centre Funéraire et à Genève de celle d'une accordéoniste-virtuose, Marie-Claire Roulin.

Pour l'an prochain, nous devons améliorer notre publicité, car de nombreuses personnes nous disent après coup qu'elles n'ont pas su que ces services avaient lieu.

Poème

L'un des poèmes lu aux services du souvenir de Genève et
Lausanne

Il restera de toi...

Il restera de toi
Ce que tu as donné.
Au lieu de le garder dans les coffres rouillés.

Il restera de toi de ton jardin secret,
Une fleur oubliée qui ne s'est pas fanée.
Ce que tu as donné
En d'autres fleurira.
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera.

Il restera de toi ce que tu as offert
Entre les bras ouverts un matin au soleil.
Il restera de toi ce que tu as perdu
Que tu as attendu plus loin que les réveils,
Ce que tu as souffert
En d'autres revivra.
Celui qui perd sa vie
Un jour la trouvera.

Il restera de toi une larme tombée,
Un sourire germé sur les yeux de ton coeur.
Il restera de toi ce que tu as semé
Que tu as partagé aux mendiants du bonheur.
Ce que tu as semé
En d'autres germera.
Celui qui perd sa vie
Un jour la retrouvera

Simone Veil

Activités 2012

Assemblée générale

- Lundi 25 juin 2012 à 19h30
Buffet de la Gare - Lausanne
Comité à 18h45

Cafés-deuils

- Jeudi 2 février 2012 à l'Hôtel de la Lande - Le Brassus
- Mercredi 28 mars 2012 à Saignelégier
- Mardi 26 juin 2012 à Lausanne
- En avril à Onex

Pour les prochains cafés-deuils, consultez le site internet.

Conférences

- Jeudi 1 novembre 2012 à Yverdon «Vivre le deuil et croître»
Conférence de Rosette Poletti
- Samedi 3 novembre 2012
Forum de l'Association «Vivre son Deuil»
Thème : «Nouvelles formes d'accompagnement et de communication avec les endeuillés»
Réservez cette date et voir les détails sur le site.

Pour les lieux qui ne sont pas encore précisés, les informations seront disponibles sur le site internet dès avril 2012.

IRFAP
**Formation à l'accompagnement
des personnes en fin de vie
et des endeuillés**

Renseignements et inscriptions
024 441 83 89 ou irfap95@bluewin.ch



formalease

Ch. des Sauges 14 Tél. 024 426 30 20
1405 Pomy Fax. 024 426 30 19

www.formalease.ch
contact@formalease.ch

Marc Bigliardi Sidler

EAPlus Conseils & Formation
Case Postale 1149 - 1260 Nyon
marc-bigliardi@bluewin.ch
(+41) 076 386 98 99

Membre AVSDS et ASAT

Accompagnement des endeuillés

Prochaine formation
13 mars 2012

**Accompagnement des personnes en fin de
vie**

Prochaine formation
30 août 2012

E-learning

Vos modules de formation en ligne

Graphisme

Votre identité visuelle

Web

Votre site internet

Consulting

Vision globale de votre organisation

Accompagnement au changement du per-
sonnel

Formation

Vision spécifique à un groupe

Formation avec des outils de compétences

Coaching

Vision particulière de l'individu

Accompagnement avec des outils de dépass-
sement

Comité de l'AVSDS

POLETTI Rosette, Présidente
rosette_poletti@bluewin.ch

POLETTI Liliane, Trésorière
irfap95@bluewin.ch

BIGLIARDI SIDLER Marc
marc-bigliardi@bluewin.ch

BLUM Annie Claire
acblum@sunrise.ch

CLIVAZ Lucette
l.clivaz@gmail.com

MAILLARD-COUDRAY Claudine
maillcoudray@wanadoo.fr

RUTGERS-CARDIS Jacqueline
egjrutgers@citycable.ch

Secrétariat AVSDS
info@vivresondeuil-suisse.ch

***BARTHOLDI Nicole, répondante des cafés-deuils**
nicole.bartholdi@bluewin.ch

***DEMAISON Clairelise**
clairelise.demaison@bluewin.ch

***DÖLLING REINE Anne-Christine**
acdollingreine@gmail.com

** nomination validée à l'assemblée*